

## 誠琉館 2024年 5月 練習予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
渡邊の予定 ・5日:市連強化 ・6日:県大会 11日:大会準備 12日:国体予選 19日:段位審査前、剛柔審判講習 26日:剛柔会総会(京都)			東野 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	祝日の為、 休み	祝日の為、 休み
5	6	7	8	9	10	11
横浜市連強化 練習会	県大会	阿久和 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ~ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	Skypeで 家練 15:00 ~ 17:00 ※14:50~招待
12	13	14	15	16	17	18
県連段位審査 前講習会		阿久和 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ~ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	IPPO練習会 9:00 ~ 13:00 ひなたやま支 援学校体育館
19	20	21	22	23	24	25
		阿久和 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ~ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	Skypeで 家練 15:00 ~ 17:00 ※14:50~招待
26	27	28	29	30	31	
		阿久和 空手クラブ 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	誠琉館特練 18:30 ~ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	誠琉館特練 18:30 ~ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ~ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	
18日:オンラインの方は、午前の練習会に参加してください。 29日:館内の特練(無料)です。今回は「緑帯以上」が対象です。 30日:館内の特練(無料)です。全会員対象。「トレーニング」します。						

**今月のテーマ(目標)「声を出そう! 気合入れていこう!」**  
 ~気合の「気」の字は、気持ちの「気」~

**R6年度 大会等の予定**

☆IPPO練習会:毎月第3土曜日、ひなたやま支援学校(予定)  
 ☆市連強化練習:市連ホームページに記載あり  
 ☆県連強化練習:強化選手は、登録により配信あり  
 6/9:座間市大会(初参加)、23日:横浜市大会、30日:県段位審査会  
 7/27:全国錬成大会(予定)、28日:SKIF親善大会  
 8/4:虎優会大会、8日~10日:全少大会、17日~18日剛柔会全国大会(沖縄)、21日~22日:全中大会  
 11/23:剛柔会関東地区大会(高崎市浜川体育館)、29日~12/1県大会(小・中)  
 12/7日、8日:全日本選手権大会(団体戦、個人戦)  
 以降については、来月お知らせいたします。  
 ※イベントについて、随時配信いたします!

(注)阿久和ヶアブラザの利用について、再開が未定です。貸し出し再開の連絡が入り次第、お知らせします。  
**ホームページに動画を一部アップしております。是非、ご覧ください!**  
 <お知らせ>

「空手着(連日練習が続く生徒は、ジャージと交互でも構いません。)、全防具、飲み物、タオル」持参をお願いします。  
**新規会員募集しております。**  
**体験・見学の方々は、1時間程度となりますが、制限は致しません。2時間希望であれば、たっぷり体験してください!**