

誠琉館 2024年 7月 練習予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	Skypeで 家練 15:00 ～ 17:00 ※14:50～招待
7	8	9	10	11	12	13
		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	Skypeで 家練 15:00 ～ 17:00 ※14:50～招待
14	15	16	17	18	19	20
		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	IPPO練習会 9:00 ～ 13:00 ひなたやま支 援学校体育館
21	22	23	24	25	26	27
		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	夏祭り演武会 (予定)
28	29	30	31		渡邊の予定	
		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	保護者の体験 会 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ヶアブラザ	初企画！会員 保護者の皆様 の空手体験会 です。 参加費無料。 詳細は、別紙に て！	7日：市連強化練習参加 14日：都市間交流大会（審判、 京都） 15日：関東マスターズ（役員） 28日：SKIF親善大会（審判）	
20日：オンラインの方は、午前の練習会に参加してください。 ※振替は、致しません 27日：夏祭り演武会（予定） ※演武会中止の場合は、通常のオンライン練習となります。						

今月のテーマ(目標)「いい汗かきましょう！」
 ～動きを止めるな！早い反応を！～

R6年度 大会等の予定

☆IPPO練習会：毎月第3土曜日、ひなたやま支援学校(予定)
 ☆市連強化練習：市連ホームページに記載あり
 ☆県連強化練習：強化選手は、登録により配信あり

8/4：虎優会大会、8日～10日：全少大会、17日～18日剛柔会全国大会(沖縄)、21日～22日：全中大会
 11/23：剛柔会関東地区大会(高崎市浜川体育館)、29日～12/1県大会(小・中)
 12/7日、8日：全日本選手権大会(団体戦、個人戦)

以降については、来月お知らせいたします。
 ※イベントについて、随時配信いたします！

注)阿久和ヶアブラザの利用について、再開が未定です。貸し出し再開の連絡が入り次第、お知らせします。
ホームページに動画を一部アップしております。是非、ご覧ください！
 <お知らせ>

「空手着(連日練習が続く生徒は、ジャージと交互でも構いません。)、全防具、飲み物、タオル」持参をお願いします。
新規会員募集しております。
体験・見学の方々は、1時間程度となりますが、制限は致しません。2時間希望であれば、たっぷり体験してください！