

誠琉館 2024年 12月 練習予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
県大会 (小学生)		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ケアプラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	Skypeで 家練 15:00 ～ 17:00 ※14:50～招待
	8	9	10	11	12	13
全日本選手権 大会 (日本武道館)		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ケアプラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	Skypeで 家練 15:00 ～ 17:00 ※14:50～招待
	15	16	17	18	19	20
誠明館「形」 練習会		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ケアプラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 ひなたやま支 援学校体育館	IPPO練習会 9:00 ～ 13:00 ひなたやま支 援学校体育館
	22	23	24	25	26	27
誠明館「形」 練習会		阿久和 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	東野 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 二ツ橋第二地 域ケアプラザ	希望ヶ丘 空手クラブ 18:30 ～ 20:30 南希望が丘中 学校格技場	南瀬谷 空手クラブ 19:00 ～ 21:00 瀬谷スポーツ センター	Skypeで 家練 15:00 ～ 17:00 ※14:50～招待
	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ← <div style="text-align: center; flex-grow: 1;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">年末年始の休み・・・ですが、サプライズイベントが、あるかも(笑)</p> </div> → </div>						
<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 0.9em;">12/7・8は、日本一を決める「全日本選手権大会」です。 8日は、個人戦でテレビ放映を致します。 是非、ご覧ください！</p>						

今月のテーマ(目標)「来年は、どんな空手をしたいですか？」
～小さな一歩も大きな一歩も「一歩」です。前に進みましょう！～

R6年度 大会等の予定

☆IPPO練習会: 毎月第3土曜日、ひなたやま支援学校(予定)
 ☆市連強化練習: 市連ホームページに記載あり
 ☆県連強化練習: 強化選手は、登録により配信あり

12/7: ふくし祭り演武会(せやまるふれあい館、水曜日の会場です)
 R7/1/5: 県連初稽古、1/13: 横浜市大会、26日: 日和空志会大会
 2/1: みなとみらい杯大会、14～16日全小選抜大会(横浜BUNTAI体育館、横浜武道館) ※澤木凜、出場確定！
 3/28～30: 未来くん杯
 以降については、来月お知らせいたします。
 ※イベントについて、随時配信いたします！

注) 阿久和ケアプラザの利用について、再開が未定です。貸し出し再開の連絡が入り次第、お知らせします。
 ホームページに動画を一部アップしております。是非、ご覧ください！

<お知らせ>

「空手着(連日練習が続く生徒は、ジャージと交互でも構いません。)、全防具、飲み物、タオル」持参をお願いします。
 新規会員募集しております。
 体験・見学の方々は、1時間程度となりますが、制限は致しません。2時間希望であれば、たっぷり体験してください！